

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER III
UNTUK PERAWATAN PAYUDARA DI BPM MUSRINGAH DESA SIRAMAN
KECAMATAN KESAMBEN KABUPATEN BLITAR

Diajukan guna memperoleh sebutan Ahli Madya Kebidanan



OLEH :

Alit Kristina Dewi
NIM : 1221013

Program Studi D-3 Kebidanan

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
PATRIA HUSADA BLITAR

2015

KARYA TULIS ILMIAH
PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP SIKAP IBU HAMIL TRIMESTER III
UNTUK PERAWATAN PAYUDARA DI BPM MUSRINGAH DESA SIRAMAN
KECAMATAN KESAMBEN KABUPATEN BLITAR

Diajukan guna memperoleh sebutan Ahli Madya Kebidanan



OLEH :

Alit Kristina Dewi
NIM : 1221013

Program Studi D-3 Kebidanan

SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
PATRIA HUSADA BLITAR

2015

LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alit Kristina Dewi

Nim : 1221013

Prodi : D-3 Kebidanan

Menyatakan dengan sebenarnya, bahwa :

Karya Tulis Ilmiah dengan judul “ Pengaruh penyuluhan terhadap sikap ibu hamil trimester 3 untuk perawatan payudara di BPM Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben” Program studi D-3 Kebidanan merupakan hasil dari karya tulis orang lain dan bukan menjiplak atau pelagiat dari karya ilmiah orang lain.

Hasil penelitian yang terdapat di dalamnya merupakan hasil pengumpulan data dan subyek penelitian yang sebenarnya tanpa manipulasi.

Apabila pernyataan diatas tidak benar saya sanggup mempertanggung jawabkan sesuai peraturan yang berlaku dan dicabut gelar atau sebutan yang saya dapat selama menjalankan pendidikan di Stikes Patria Husada Blitar.

Blitar, 18 Agustus 2015

Yang bertanda tangan

Alit Kristina Dewi
1221013

LEMBAR PERSETUJUAN

Judul : Pengaruh Penyuluhan Terhadap Sikap Ibu Hamil TM 3
untuk perawatan payudara Di BPM Musringah Desa
Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar.

Ditulis Oleh : Alit Kristina Dewi

Nim : 1221013

ProgamStudi : D3-Kebidanan

PerguruanTinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada

Telah Dilakukan Sidang Karya Tulis Ilmiah

Pada Tanggal 1 September 2015

Pembimbing Utama

Pembimbing pendamping

Nevi Norma R.S.,ST.,M.Kes
NIK. 180906027

Wahyu Wibisono,S.S.,M.Pd
NIK. 180906047

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Kebidanan

Intin Ananingsih, S.ST.,M.Keb
NIK. 180906006

LEMBAR PENGESAHAN

Judul : PENGARUH PENYULUHAN TERHADAP SIKAP IBU
HAMIL TM 3 UNTUK PERAWATAN PAYUDARA DI
BPM MUSRINGAH DESA SIRAMAN KECAMATAN
KESAMBEN, KABUPATEN BLITAR.

Ditulis Oleh : ALIT KRISTINA DEWI

NIM : 1221013

Progam Studi : D3-Kebidanan

Perguruan Tinggi : Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria husada

Telah diuji dalam sidang Karya Tulis Ilmiah
yang dilaksanakan pada tanggal 1 September 2015

Ketua penguji : Intin Ananingsih,S.ST.M.Keb _____

Anggota penguji : 1. Nevy Norma,S.ST,M.Kes _____

2. Wahyu Wibisono,S.S.,M.Pd _____

3. Musringah S.ST _____

LEMBAR PERSEMBAHAN

*Untuk ayah, ibu, kakak dan nenekku
Tercinta, luar biasa kesabaran dan cinta kalian
Kepadaku luar biasa pengorbanan dan pengampunanmu padaku
Luar biasa semua yang telah kau lakukan untukku
Betapa beruntungnya aku lahir ditengah
Tengah kalian keluargaku tercinta
Jika bukan karena kalian aku tak akan bisa seperti ini
Berdiri tegar sampai hari ini
Sekalipun aku kumpulkan banyak uang, tidak akan pernah
Terbayarkan jasa-jasa kalian sekalipun aku
Korbankan seluruh hidupku, tak akan tertandingi oleh jasa kalian
Sekalipun seluruh dunia ku serahkan dibawah
Kaki kalian tak tersaingi oleh cinta kalian kepadaku
Tak sebanding apa yang bisa ku berikan
Dengan apa yang telah
Kalian berikan*

Sebuah mahakarya kecil yang aku persembahkan buat orang-orang
tercinta yang selama ini berjasa dalam hidupku :

- ❖ Yang termulia, ayah Agus triono, ibundaku eni safitri, ini aku anakmu yang berusaha memberikan yang terbaik untuk kalian. Dalam hati kecilku berkata hanya ingin membuat kalian bangga padaku, terima kasih atas semua pengorbanan kalian untukku, kalian adalah pahlawan dalam hidupku, kalian motivasiku sehingga aku bisa berdiri seperti saat ini.
- ❖ Untuk Alm kakak Damiran dan nenekku Ismiati, trimakasih karena telah merawat cucumu ini sejak kecil sehingga aku bisa tumbuh menjadi wanita dewasa dan menjadi seorang ibu,
- ❖ Untuk suamiku tercinta, aku ucapkan terima kasih untuk segala pengorbananmu selama ini, terima kasih karena kau selalu ada untukku, terima

kasih karena kau selalu mendukungku, semoga dengan gelar Ahli Madya Kebidanan ini aku bisa menjadi istri yang bisa kamu banggakan

- ❖ Untuk anakku tercinta, aku ucapkan terima kasih selalu menjadi pengemangatku ketika aku merasa lelah, menjadi sengumku ketika aku sedih, menjadi semangatku ketika aku terpuruk aku sangat mencintaimu belahan jiwaku.
- ❖ Untuk teman-teman tercintaku, Novita wahyu hapsari, Irma silfiana, Aivita rahmandhani, villa dwi hermanto, putjo aang trilaksono, terima kasih untuk kalian sudah menjadi teman baikku selama ini, selalu ada disaat aku susah maupun senang, kalian yang menzrima aku apa adanya, terima kasih untuk semuanya.
- ❖ Dan untuk teman-teman almamaterku yang tak bisa aku sebutkan satu persatu. Mari kita lanjutkan perjuangan kita diluar sana Bz Profesional Midwifz.

(Alit Kristina Dwi, 2015)

ABSTRAK

Dewi,Kristina,Alit.2015.Pengaruh Penyuluhan Terhadap sikap ibu hamil TM 3 Untuk Perawatan Payudara Di Desa Siraman, Karya Tulis Ilmiah, Program studi diploma III Kebidanan Blitar, Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar. Pembimbing utama : Nevy Norma R.S,ST.,M.Kes. Pembimbing pendamping : Wahyu Wibisono.S,S.,M.Pd.

Penyebab terjadinya gizi yang kurang maupun gizi buruk pada bayi dan balita dikarenakan pemberian ASI yang seharusnya eksklusif sampai 6 bulan kurang terpenuhi, berdasarkan survey yang dilakukan peneliti didapatkan 5 Ibu post partum dimana jumlah tersebut hanya 1 bayi yang diberikan ASI oleh ibunya, dan 4 bayi diberikan Sufor dengan alasan ASI ibu masih belum keluar atau ASI sudah keluar tapi sedikit. Penelitian ini menggunakan desain *One Group Pretest Posttest design*. Populasi dalam penelitian ini adalah semua ibu hamil dengan usia kehamilan 36-40 minggu di BPM Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar. Teknik sampling yang digunakan adalah *total sempling*. Uji statistic ini menggunakan McNemar Test dan dibantu menggunakan *SPSS for window*. Hasil penelitian didapatkan bahwa 31% responden menunjukkan sikap negatif dalam perawatan payudara sebelum dilakukan penyuluhan perawatan payudara, dan menjadi 100% responden menunjukan sikap positif dalam perawatan payudara setelah dilakukan penyuluhan perawatan payudara. Ada perubahan sikap responden dari sikap negative menjadi sikap positif sebanyak 100%. Berdasarkan uji statistik McNemar Test didapatkan nilai sign = 0,042. Hal ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh penyuluhan perawatan payudara terhadap sikap ibu hamil trimester 3 untuk persiapan menyusui di BPM Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kota Blitar.

Kata kunci : Penyuluhan, perawatan payudara, sikap,

ABSTRACT

Dewi,Kristina,Alit.2015. Influence Extension Attitudes Against Pregnancy TM 3 For Breast Care in the Village Siraman, Scientific Paper, Study program Midwifery diploma III Blitar, College of Health Sciences Husada Patria Blitar. The main Supervisor: Nevy Norma R.S, ST., Kes. Supervisor companion: Wahyu Wibisono.S, S., M. Pd.

The cause of the lack of nutrition or malnutrition in infants and toddlers because of the supposed exclusive breast feeding up to 6 months are lacking, according to a survey conducted by researchers obtained 5 Mother postpartum which amount is only 1 baby breastfed by his mother, and 4 infants given a bottle-feeding by reason of mother's milk is still not out or the milk was out but a little. The design of this study one group pretest posttest design. The population in this study were all pregnant women with gestational age of 36-40 weeks in BPM Musringah Siraman Village District of Kesamben Blitar. Sampling Technique used purposive sampling. This statistic test used McNemar Test and *SPSS for window*.The survey got 31% respondents to show negative attitude in breast treatment before illumination of the breast treatment and became 100% respondents to show positive attitude(response) after the illumination. There are many changes of respondent's attitude, from negative become positive attitude, 100%. Based on statistic test of McNemar was gotten score sign= 0,042. Following this case, there are many impacts of the illumination's breast treatment to pregnant mother's attitude TM 3 for preparation giving milk to baby (giving suck) at BMP Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kota Blitar.

Keyword: Counseling, breast care, attitude.

KATA PENGANTAR

Puji Tuhan penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa yang telah melimpahkan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Pengaruh penyuluhan terhadap sikap ibu hamil TM 3 untuk perawatan payudara di BPM Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben” Dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, peneliti banyak mendapat bimbingan, bantuan dan pengarahan dari berbagai pihak. Oleh karena itu peneliti mengucapkan terimakasih kepada :

1. Basar Purwoto, S.Sos.,M.Si, selaku Ketua Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar.
2. Dr. Suprajitno, S.Kp.,M.Kes, selaku Pembantu Ketua I Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar.
3. Zaenal Fanani, SKM.,M.Kes, selaku Pembantu Ketua II Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar.
4. Intin Ananingsih, S.ST.,M.Keb selaku Ketua Progam Studi DIII-Kebidanan Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar
5. Nevy Norma R., SST.,M.Kes selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan dan arahan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
6. Wahyu wibisono, S.S.,M.Pd selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan dan arahan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah.
7. Seluruh dosen Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar yang telah memberikan ilmu dan pengalamannya sehingga penulis dapat memperoleh wawasan dalam menyusun Karya Tulis Ilmiah.
8. Kedua orang tua yang telah memberikan dukungan baik materil maupun spiritual.
9. Semua pihak yang telah memberikan bantuan dan dukungan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang tidak bisa penulis sebutkan satu persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kata sempurna. Oleh sebab itu kritik dan saran sangat penulis harapkan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah. Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pihak.

Blitar, 1 September 2015

Alit Kristina Dewi
Nim. 1221013

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERNYATAAN	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iv
LEMBAR PENGESAHAN	v
LEMBAR PERSEMBAHAN	vi
ABSTRAK	viii
ABSTRACT	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR GAMBAR	xv
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	
1. Latar Belakang	1
2. Rumusan masalah	2
3. Tujuan Penelitian	2
4. Manfaat penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
1. Konsep Penyuluhan	5
2. Konsep perawatan payudara	7
3. Konsep sikap	9
4. Kerangka Konsep	16
5. Hipotesis Penelitian	17
BAB III METODELOGI PENELITIAN	
1. Desain Penelitian	18
2. Populasi, Sampel dan Sampling	18
3. Identifikasi dan Definisi Operasional Variable Penelitian	19
4. Lokasi Dan Waktu Penelitian	22

5. Teknik Pengumpulan Data	22
6. Analisa Data	25
7. Etika Penelitian.....	26
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN TABULASI	
1. Gambaran Umum Tempat Penelitian	27
2. Hasil penelitian.....	28
3. Pembahasan	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	
a. Kesimpulan.....	35
b. Saran	35
DAFTAR PUSTAKA	37

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1	Definisi Operasional.....	21
-----------	---------------------------	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Kerangka konsep	16
Gambar 4.1	Gambar peta lokasi penelitian Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar.....	27
Gambar 4.2	Distribusi Frekuensi ibu hamil berdasarkan umur.....	28
Gambar 4.3	Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan tingkat pendidikan terakhir.....	28
Gambar 4.4	Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan pekerjaan	29
Gambar 4.5	Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan jumlah kehamilan	29
Gambar 4.6	Distribusi frekuensi sikap ibu hamil tentang perawatan payudara sebelum dilakukan penyuluhan	30
Gambar 4.7	Distribusi frekuensi sikap ibu hamil tentang perawatan payudara setelah dilakukan penyuluhan.....	30

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Rencana Kegiatan Penelitian	38
Lampiran 2	Surat Ijin Penelitian Dari Kesbanglimas	39
Lampiran 3	Surat Ijin Penelitian Dari Dinas Kesehatan	40
Lampiran 4	Surat Keterangan Bidan.....	41
Lampiran 5	Naskah Penjelasan	42
Lampiran 6	Lembar Persetujuan Responden	43
Lampiran 7	Lembar Kuesioner	44
Lampiran 8	Kriteria Penilaian.....	47
Lampiran 9	Lembar Absensi.....	48
Lampiran 10	Instrumen Penelitian.....	50
Lampiran 11	Dokumentasi.....	51
Lampiran 12	Tabulasi Data Umum Responden.....	53
Lampiran 13	Tabulasi Sikap Perawatan Payudara.....	54
Lampiran 14	Hasil Pengolahan Data Penelitian	56
Lampiran 15	Leaflet.....	58
Lampiran 16	Lembar Konsultasi.....	60

BAB I

PENDAHULUAN

1. Latar belakang

Pemerintah terus berupaya menekan angka kematian bayi, balita, maupun neonatal dengan terus memperhatikan dan terus memantau penurunan prevalansi gizi kurang dari 31,0% pada tahun 1989 menjadi 17,9% pada tahun 2010. Bersamaan dengan itu prevelensi gizi buruk juga turun dari 12,8% pada tahun 1995 menjadi 4,9% pada tahun 2010 (Laksono, 2010).

Penyebab terjadinya gizi yang kurang maupun gizi buruk pada bayi dan balita dikarenakan pemberian ASI yang seharusnya eksklusif sampai 6 bulan kurang terpenuhi.

Berdasarkan laporan dari survey demografi dan kesehatan Indonesia diusia lebih dari 25 tahun sepertiga wanita di Dunia (38%) didapati tidak menyusui bayinya sehingga terjadi pembekakan payudara, dan di Indonesia angka cangkupan ASI eksklusif mencapai 32,3% ibu yang memberikan ASI eksklusif pada anak mereka.

Demi keberhasilan menyusui, payudara memerlukan perawatan sejak dini secara teratur. Perawatan selama kehamilan bertujuan agar selama masa menyusui kelak produksi ASI cukup, tidak terjadi kelainan pada payudara dan agar bentuk payudara tetap baik setelah menyusui

Berdasarkan study pendahuluan yang saya lakukan di bulan Februari 2015 di BPM Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar

didapatkan 5 Ibu post partum dimana jumlah tersebut hanya 1 bayi yang diberikan ASI oleh ibunya, dan 4 bayi yang diberikan Sufor dengan alasan ASI ibu masih belum keluar atau ASI sudah keluar tapi sedikit.

Fenomena ini terjadi karena faktor pengetahuan tentang perawatan payudara yang kurang bagi ibu hamil usia kandungan 36-40 minggu.

Bisa ditarik kesimpulan bahwa belum adanya persiapan yang matang untuk menyusui bagi ibu. Sehingga ibu hamil usia kehamilan 36-40 minggu sebaiknya diberikan pendidikan kesehatan mengenai pentingnya pemberian ASI.

Berdasarkan fenomena diatas, peneliti tertarik untuk meneliti “Pengaruh Penyuluhan Terhadap Sikap Ibu Hamil TM 3 Untuk Perawatan payudara Di BPM Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar”

2. Rumusan Masalah

Berdasarkan latar belakang di atas maka dapat dirumuskan sebagai berikut : “Bagaimana Pengaruh Penyuluhan Terhadap Sikap Ibu Hamil TM 3 untuk Perawatan Payudara di BPM Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar”

3. Tujuan Penelitian

a. Tujuan umum

Untuk mengetahui bagaimana Pengaruh Penyuluhan Terhadap Sikap Ibu Hamil TM 3 untuk Perawatan Payudara di BPM Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar.

b. Tujuan khusus

- 1) Mengidentifikasi sikap ibu sebelum dilakukan penyuluhan perawatan payudara.
- 2) Mengidentifikasi sikap ibu setelah dilakukan penyuluhan perawatan payudara.
- 3) Menganalisis pengaruh penyuluhan terhadap sikap ibu hamil TM untuk perawatan payudara.

4. Manfaat penelitian**a. Bagi tempat penelitian**

Memberikan masukan kepada bidan pentingnya pengaruh penyuluhan terhadap sikap ibu hamil TM 3 untuk perawatan payudara

b. Bagi responden

Memberikan pengetahuan dan wawasan pada ibu tentang pentingnya perawatan payudara yang dilakukan oleh ibu hamil.

c. Bagi peneliti

Menambah ilmu pengetahuan dan pengalaman dalam penerapan ilmu terutama di bidang gizi bayi baru lahir. serta dapat memberikan wawasan yang luas serta memberikan gambaran sedekat mungkin melalui pengalaman nyata dalam melaksanakan penelitian mengenai perawatan payudara oleh ibu hamil trimester 3.

d. Bagi institusi pendidikan

Hasil penelitian ini diharapkan dapat menambah referensi kepustakaan dalam pembelajaran dan dapat dikembangkan untuk penelitian selanjutnya khususnya tentang perawatan payudara oleh ibu hamil trimester 3.

BAB II

TINJAUAN PUSTAKA

1. Konsep penyuluhan

a. Pengertian Penyuluhan

Kegiatan pendidikan yang dilakukan dengan cara menyebarkan pesan, menanamkan keyakinan sehingga masyarakat tidak saja sadar, tahu, dan mengerti, tetapi juga mau dan bisa melakukan suatu anjuran yang ada hubungan dengan kesehatan.

b. Tujuan penyuluhan

- 1) Tercapainya perubahan perilaku
- 2) Terbentuknya perilaku sehat

c. Sasaran Penyuluhan

- 1) Individu
- 2) Keluarga
- 3) Kelompok sasaran khusus, misalnya:
 - a) Kelompok berdasarkan pertumbuhan, mulai dari anak sampai manula
 - b) Kelompok yang memiliki perilaku merugikan kesehatan
 - c) Kelompok yang memiliki penyakit kronis
 - d) Kelompok yang ditampung dilembaga tertentu, seperti panti asuhan, lembaga masyarakat, panti jompo.

- 4) Masyarakat
 - a) Masyarakat binaan puskesmas
 - b) Masyarakat pedesaan
 - c) Masyarakat nelayan

d. Tempat penyuluhan

Penyuluhan dapat dilakukan dimana saja, dalam institusi pelayanan ataupun dimasyarakat.

e. Materi/ Pesan dalam penyuluhan

Materi atau pesan yang disampaikan hendaknya memenuhi persyaratan berikut :

- 1) Menggunakan bahasa yang mudah dimengerti
- 2) Materi tidak sulit dan mudah dipahami
- 3) Menggunakan alat peraga
- 4) Materi sesuai kebutuhan

f. Faktor yang mempengaruhi keberhasilan penelitian

- 1) Faktor penyuluhan
 - a) Persiapan
 - b) Penguasaan materi
 - c) Penampilan
 - d) Penggunaan bahasa
 - e) Intonasi
 - f) Cara penyampaian

- 2) Faktor sasaran
 - a) Tingkat pendidikan
 - b) Kepercayaan dan adat
 - c) Kondisi lingkungan
- 3) Faktor proses penyuluhan
 - a) Pilihan waktu
 - b) Tempat
 - c) Jumlah sasaran
 - d) Alat peraga
 - e) Metode

2. Konsep perawatan payudara

a. Pengertian

Perawatan payudara selama kehamilan adalah salah satu bagian penting yang harus diperhatikan sebagai persiapan dalam pemberian ASI. Pada saat hamil, terjadi pembengkakan dari payudara akibat pengaruh hormonal termasuk juga pembengkakan dari puting susu, selain itu daerah sekitar puting warnanya akan lebih gelap. Dengan adanya pembengkakan tersebut, payudara menjadi mudah teriritasi bahkan mudah terluka, oleh karena itu biasanya perlu dilakukan perawatan payudara selama hamil.

b. Manfaat perawatan payudara

- 1) Menjaga kebersihan payudara terutama kebersihan puting susu.

- 2) Melenturkan dan menguatkan putting susu sehingga memudahkan bayi untuk menyusui.
- 3) Dapat mendeteksi kelainan-kelainan payudara secara dini dan melakukan upaya untuk mengatasinya.

Dengan melakukan perawatan payudara selama kehamilan diharapkan segala permasalahan segala permasalahan payudara saat kehamilan dapat ditangani. Berikut panduan praktis mengenai perawatan payudara saat kehamilan.

Kehamilan usia 3 bulan

Periksa puting susu untuk mengetahui apakah puting susu datar atau masuk ke dalam dengan cara memijat dasar puting secara perlahan, puting susu yang normal akan menonjol keluar. Apabila puting susu tetap datar atau masuk kembali ke dalam payudara, maka sejak hamil 3 bulan harus dilakukan perbaikan agar bisa menonjol.

Kehamilan usia 6-9 bulan

- a. Kedua telapak tangan dibasahi dengan minyak kelapa
- b. Puting susu sampai areola mammae (daerah sekitar puting dengan warna lebih gelap) dikompres dengan minyak kelapa selama 2-3 menit. Tujuannya untuk memperlunak kotoran atau karak yang menempel pada puting susu sehingga mudah dibersihkan.
- c. Jangan membersihkan dengan alkohol yang bersifat iritasi karena dapat menyebabkan puting susu lecet

- d. Kedua puting susu dipegang lalu ditarik, diputar kearah dalam dan kearah luar (searah dan berlawanan jarum jam).
- e. Kedua puting susu dan sekitarnya dibersihkan dengan handuk kering dan bersih.
- f. Pakailah BH yang tidak ketat dan bersifat menompang payudara, jangan memakai BH yang ketat dan menekan payudara, sebab memakai BH yang mempunyai ukuran yang tidak sesuai dengan ukuran payudara dapat menyebabkan infeksi seperti mastitis.

Apabila selama masa kehamilan ibu tidak melakukan perawatan payudara, dan perawatan tersebut hanya dilakukan pasca persalinan, maka akan menimbulkan beberapa permasalahan sebagai berikut :

- a. ASI tidak keluar, susu akan keluar setelah setelah beberapa hari post partum.
- b. Puting susu tidak menonjol, sehingga bayi sulit menyusui.
- c. Produksi ASI sedikit dan tidak lancar, sehingga tidak cukup dikonsumsi bayi.
- d. Infeksi pada payudara, payudara bengkak atau bernanah.
- e. Muncul benjolan dipayudara.

3. Konsep sikap

a. Pengertian

Sikap adalah suatu bentuk evaluasi atau reaksi perasaan. Sikap seseorang terhadap suatu objek adalah perasaan mendukung atau memihak

(favorable) maupun perasaan tidak mendukung atau memihak (unfavorable) pada objek tersebut. (Azwar, 2007)

b. Komponen sikap

Sikap mempunyai 3 komponen pokok yaitu :

- 1) Kepercayaan (keyakinan), ide dan konsep terhadap sesuatu objek.
- 2) Kehidupan emosional atau evaluasi emosional terhadap suatu objek.
- 3) Kecenderungan untuk bertindak (*trend to be have*).

c. Berbagai Tingkatan Sikap

Seperti halnya dengan pengetahuan, sikap ini terdiri dari berbagai tingkatan.

1) Menerima (receiving)

Menerima diartikan bahwa orang (subjek) mau dan memperhatikan stimulus yang diberikan (objek). Misalnya sikap orang terhadap gizi dapat dilihat dari kesediaan dan perhatian orang itu terhadap ceramah-ceramah tentang gizi.

2) Merespon (responding)

Memberikan jawaban apabila ditanya, mengerjakan dan menyelesaikan tugas yang diberikan adalah suatu indikasi dari sikap. Karena dengan suatu usaha untuk menjawab pertanyaan atau mengerjakan tugas yang diberikan, terlepas dari pekerjaan itu benar atau salah, adalah berarti bahwa orang menerima ide tersebut.

3) Menghargai (valuing)

Mengajak orang lain untuk mengerjakan atau mendiskusikan suatu masalah adalah suatu indikasi tingkat tiga. Misalnya seorang ibu yang mengajak ibu lain (tetangganya, saudaranya, dan sebagainya) untuk pergi penimbangan anaknya posyandu, atau mendiskusikan tentang gizi, adalah suatu bukti bahwa si ibu tersebut telah mempunyai sikap positif terhadap gizi anak.

4) Bertanggung jawab

Bertanggung jawab atas segala sesuatu yang telah dipilihnya dengan segala resiko merupakan sikap yang paling tinggi. Misalnya, seorang ibu mau menjadi seorang akseptor kb, meskipun mendapat tantangan dari mertua atau orang tuanya sendiri

d. Faktor-faktor yang Mempengaruhi Sikap

1) Pengalaman pribadi

Apa yang telah dan sedang kita alami akan ikut membentuk dan mempengaruhi penghayatan kita terhadap stimulus sosial.

2) Pengaruh orang lain yang dianggap penting

Orang lain di sekitar kita merupakan salah satu diantara komponen sosial yang ikut mempengaruhi sikap kita. Seseorang yang dianggap penting, seseorang yang kita harapkan persetujuannya bagi setiap gerak, tingkah dan pendapat kita seseorang yang tidak ingin kita kecewakan atau seseorang yang berarti khusus bagi kita akan mempengaruhi

pembentukan sikap kita terhadap sesuatu. Contoh : orang tua, teman sebaya, teman dekat, guru, istri, suami.

3) Pengaruh kebudayaan

Kebudayaan dimana kita hidup dan dibesarkan mempunyai pengaruh besar terhadap pembentukan sikap kita.

4) Media massa

Sebagai sarana komunikasi, berbagai bentuk media masa seperti televisi, radio, surat kabar, majalah dan lain-lain mempunyai pengaruh besar dalam pembentukan opini dan kepercayaan, adanya informasi baru mengenai sesuatu hal memberikan landasan kognitif bagi terbentuknya sikap terhadap hal tersebut.

5) Metode-metode pengukuran sikap

Berikut ini beberapa metode pengukuran skala sikap yang telah lama diperkenalkan dan digunakan hingga kini:

a) Bogardus social distance scale

Bogardus mengajukan pengukuran kesenjangan sosial yang dapat menentukan hubungan antara sikap diberbagai jenis, ras, atau kelompok sebuah bangsa. Berbagai jenis pengukuran dari teknik ini akan memperlihatkan adanya hubungan antara sikap atau tingkah laku terhadap berbagai jenis kelompok sosial.

b) *Thurstone method of equal Appearing interval*

Metode *thustone* berorientasi pada respon dari responden yang ditanyakan. Menurut pandanganya sikap merupakan suatu bentuk atau reaksi perasaan.

c) *Metode likert's of Summated Rating*

Metode likerts dapat dikatakan sebagai yang pertama yang melakukan pendekatan dengan mengukur luas atau dalamnya pendapat dari responden bukan hanya dengan jawaban 'ya' atau 'tidak'

Menurut (Azwar, 2007), dalam menciptakan alat ukur, likert juga menggunakan pernyataan-pernyataan dengan menggunakan 5 alternative jawaban atau tanggapan atas pernyataan-pernyataan tersebut. Pernyataan sikap (*attitude statement*) adalah rangkaian kalimat yang mengatakan sesuatu mengenai objek sikap yang hendak diungkap. Pernyataan sikap berisi atau mengatakan hal-hal yang positif mengenai objek sikap, yaitu kalimatnya bersifat mendukung atau memihak pada objek sikap, yaitu bersikap tidak mendukung ataupun kontra terhadap objek sikap yang hendak diungkap, pernyataan ini disebut sebagai pernyataan yang tak favorable (*unfavorable*), suatu skala sikap sedapat mungkin terdiri atas pernyataan favorable dan pernyataan tak favorable dalam jumlah yang kurang lebih seimbang. Dengan demikian pernyataan yang disajikan tidak semua positif atau semua negative yang dapat mendatangkan kesan seakan-akan isi skala

yang bersangkutan seluruhnya memihak atau sebaliknya seluruhnya tidak mendukung objek sikap.

(1) Variasi pernyataan *favorable* dan tak *favorable*

Akan membuat responden memikirkan lebih hati-hati isi pernyataannya sebelum memberikan respons sehingga stereotipe responden dalam menjawab dapat dihindari. Subjek yang diteliti disusun memilih salah satu dari 5 alternatif jawaban yang dikemukakan oleh likert :

- (a) Sangat setuju (*strangly approve*)
- (b) Setuju (*approve*)
- (c) Tidak mempunyai standart/ tidak tahu (*undecide*)
- (d) Tidak setuju (*disapprove*)
- (e) Sangat tidak setuju (*strangly disapprove*)

Nilai untuk masing-masing pernyataan dan seseorang sangat setuju terhadap pernyataan tersebut maka orang yang bersangkutan memperoleh skor 5. Sebaliknya bila sesuatu pernyataan bersifat negatif dan orang yang bersangkutan sangat tidak setuju maka orang tersebut memperoleh skor 1. Jumlah nilai yang dicapai oleh seseorang merupakan indikasi bahwa seseorang tersebut sikapnya makin positif terhadap objek sikap demikian sebaliknya, prosedur skala (*scaling*) yaitu penentuan pemberian angka atau skor yang harus diberikan pada setiap kategori respon terhadap pernyataan *favorable* dan *unfavorable*.

Pernyataan favorable		Pernyataan unfavorable	
STS	: 1	STS	: 4
TS	: 2	TS	: 3
S	: 3	S	: 2
SS	: 4	SS	: 1

Skor individu pada skala sikap yang merupakan skor sikapnya adalah jumlah skor dari keseluruhan pernyataan yang ada dalam skala kemudian rata-rata (mean) kelompok dan deviasi standart kelompok untuk menguji positif atau negatif, salah satu standart yang bisa digunakan untuk menginterpretasi skala model likert adalah Skor T yaitu :

$$T = 50 + 10 \left(\frac{x - \bar{x}}{s} \right)$$

Keterangan :

\bar{x} : skor responden pada skala sikap yang hendak diubah menjadi skor T

x : mean skor klompok

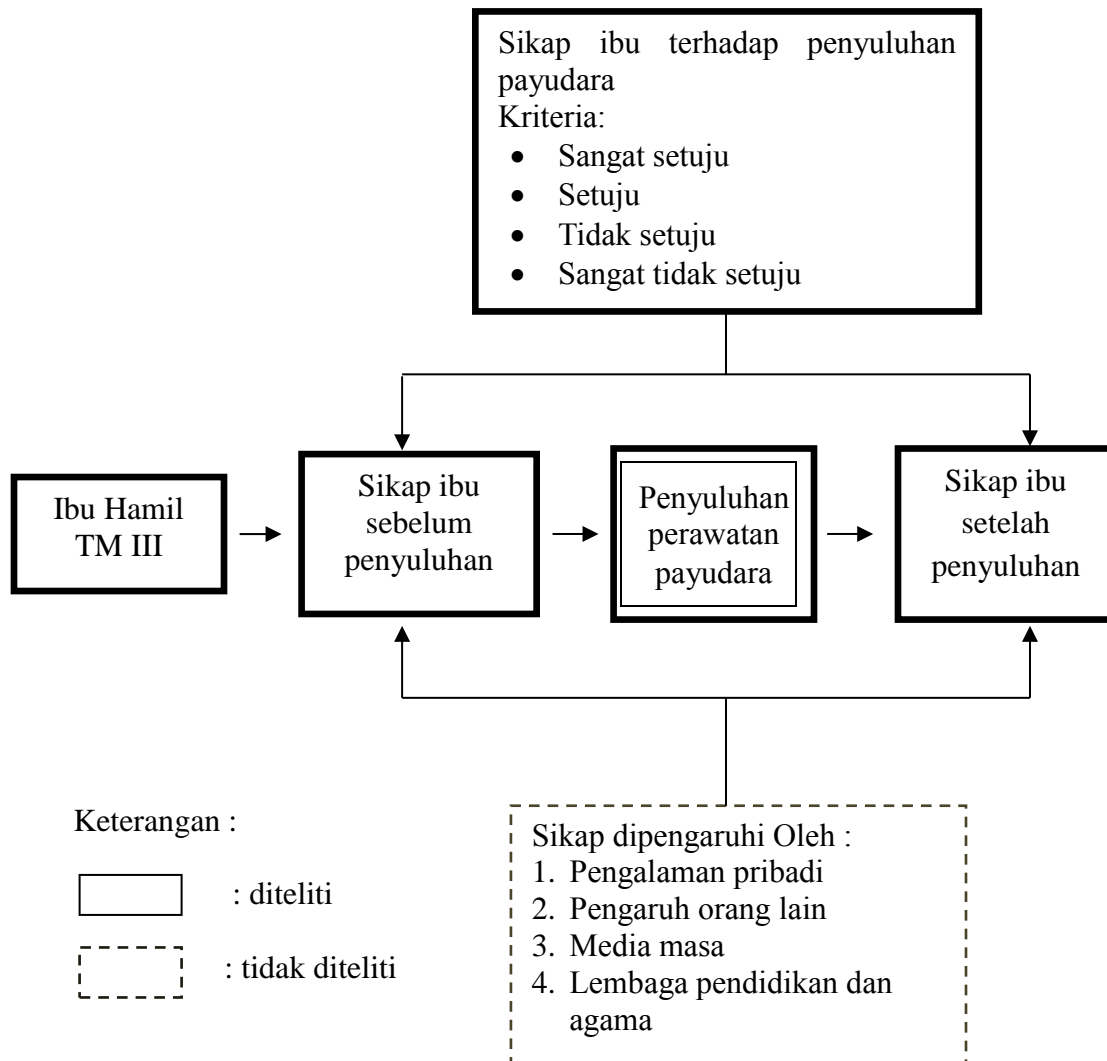
s : standart deviasi kelompok

Kesimpulan :

Apabila skor-T lebih besar dari mean kelompok mempunyai sikap positif dimana subjek mempunyai sikap yang relative favorable dari sebagian besar responden dalam kelompoknya.

4. Kerangka Konsep

Kerangka konsep adalah abstraksi dari suatu realitas agar dapat dikomunikasikan dan membentuk suatu teori yang menjelaskan keterkaitan antar variabel baik variabel yang diteliti maupun yang tidak diteliti (Nursalam, 2013).



Gambar 2.1 Kerangka Kosep pengaruh perawatan payudara terhadap sikap ibu hamil TM 3 untuk persiapan menyusui.

5. Hipotesis Penelitian

Pertanyaan penelitian (Nursalam, 2013). Bagaimana pengaruh penyuluhan terhadap sikap ibu hamil TM 3 untuk perawatan payudara di BPM Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar.

BAB III

METODE PENELITIAN

1. Desain Penelitian

Desain penelitian adalah sesuatu yang sangat penting dalam penelitian, yang memungkinkan pengontrolan maksimal beberapa faktor yang dapat mempengaruhi akurasi suatu hasil (Nursalam, 2013)

Dalam penelitian ini menggunakan rancangan penelitian *One Group Pretest Posttest design*. Dengan mengungkapkan hubungan sebab akibat dengan cara melibatkan satu kelompok subjek. Kelompok subjek diobservasi sebelum dilakukan intervensi, kemudian diobservasi lagi setelah intervensi (Nursalam, 2013)

2. Populasi, Sampel dan Sampling

a. Populasi

Populasi adalah wilayah generalisasi yang terdiri atas subyek/obyek yang mempunyai kualitas dan karakteristik tertentu yang ditetapkan oleh peneliti untuk dipelajari dan kemudian ditarik kesimpulannya (Sugiyono, 2011). Populasi dalam penelitian ini adalah ibu hamil dengan usia kehamilan 36 s/d 40 minggu yang terdiri dari 16 populasi

b. Sampel

Sampel merupakan bagian populasi yang akan diteliti atau sebagai jumlah dari karakteristik yang dimiliki oleh populasi karakteristik sampel meliputi kriteria inklusi dan kriteria eksklusi (Hidayat, 2010) sampel dalam

penelitian adalah seluruh ibu hamil yang mengikuti penyuluhan di wilayah kerja Puskesmas Kesamben Kecamatan kesamben yang berjumlah 16 responden.

c. Sampling

Sampling adalah suatu proses dalam menyeleksi porsi dan populasi untuk dapat mewakili populasi (Nursalam, 2013).

Pengambilan sampel dalam penelitian ini adalah menggunakan total sampling. Total sampling ialah teknik pengambilan sampel dimana jumlah sampel sama dengan populasi (Sugiyono, 2007). Pengambilan sampel dalam penelitian ini yaitu ibu hamil TM 3 yang mengikuti penyuluhan.

3. Identifikasi dan Definisi Operasional Variable Penelitian

a. Identifikasi Variabel

Variabel adalah suatu kepemilikan yang sesuai dengan mana elemen dalam suatu sampel berbeda dalam cara yang bisa ditentukan (Kuntoro, 2007). Berikut variabel dalam penelitian ini:

1) Variabel Independen

Variabel independen merupakan variabel yang menjadi sebab perubahan (Hidayat, 2010), variabel independen dalam penelitian ini ialah penyuluhan perawatan payudara

2) Variabel Dependen

Variabel dependen adalah variabel yang berubah akibat perubahan variabel independen. Variabel dependen dalam penelitian ini adalah sikap ibu hamil TM III untuk perawatan payudara.

b. Definisi Operasional

Definisi operasional adalah mendefinisikan variabel secara operasional berdasarkan karakteristik yang diamati, definisi operasional ditentukan berdasarkan parameter yang dijadikan ukuran dalam penelitian (Hidayat, 2010). Adapun definisi operasional dalam penelitian ini akan diuraikan dalam table 3.1 sebagai berikut:

Table 3.1 Definisi Operasional

Variable penelitian	Definisi Operasional	Parameter	Alat ukur	Skala	Kategori
Penyuluhan perawatan payudara.	Suatu metode penyuluhan kesehatan tentang perawatan payudara	Penyuluhan kesehatan tentang: a. Pengertian b. Tujuan perawatan payudara c. Prinsip perawatan payudara	Leflet	-	-
Sikap ibu hamil TM 3 untuk perawatan payudara.	Sikap adalah suatu bentuk evaluasi atau reaksi perasaan. Sikap seseorang terhadap suatu objek perasaan mendukung atau memihak (favorable) maupun perasaan tidak mendukung atau memihak (unfavorable) pada objek tersebut berhubungan dengan ibu hamil TM 3 untuk perawatan payudara.	Sikap ibu untuk perawatan payudara : a. Komponen pemikiran (Kognitif) b. Komponen perasaan (Afektif) c. Komponen tindakan (Konatif)	Kuesioner	Nominal	<p>Nilai SS : 4 S : 3 TS : 2 STS : 1</p> <p>Kriteria penilaiannya ialah :</p> <p>0% - 50% = Sikap Negatif 51% - 100% = Sikap Positif</p>

4. Lokasi dan Waktu Penelitian

a. Lokasi penelitian

Penelitian dilakukan di wilayah kerja puskesmas Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar

b. Waktu penelitian

Penelitian dilakukan pada tanggal 18 Agustus 2015

5. Teknik Pengumpulan Data

Dalam melakukan penelitian, peneliti harus mendapatkan ijin dari ketua Sekolah Tinggi Ilmu kesehatan (STIKes) Patria Husada Blitar, meminta rekomendasi untuk penelitian ke Badan Kesatuan Bangsa, Politik Kepala dan Perlindungan Masyarakat. Setelah surat turun segera minta ijin kepada Kepala Puskesmas Talun Kabupaten Blitar. Setelah mendapat ijin untuk melakukan penelitian dan koordinasi dengan Bidan Praktek Mandiri Musringah Amd Keb peneliti segera melakukan pengumpulan data dengan cara menanyakan terlebih dahulu kepada calon responden apakah bersedia menjadi responden dalam penelitian ini serta dengan menjelaskan maksud dan tujuan penelitian yang sedang dilakukan oleh peneliti, jika calon responden menyetujui maka responden diminta untuk menandatangani lembar persetujuan responden baru kemudian peneliti memberikan lembar kuesioner. Data yang di ambil berupa data *primer*. Cara pengambilan data peneliti melakukan pengamatan langsung dan melaksanakan perlakuan melalui pelaksanaan penyuluhan perawatan payudara. Sebelum pelaksanaan penyuluhan kepada ibu hamil (*pre test*) dan setelah

pelaksanaan penyuluhan kepada ibu hamil (*post test*). Setelah responden selesai mengisi kuesioner ditarik dan dikumpulkan oleh peneliti. Setelah terkumpul kemudian data dianalisis dengan tahapan sebagai berikut :

a. Editing

Editing adalah meneliti kembali data, ini berarti semua kuesioner harus diteliti satu persatu tentang kelengkapan, pengisian dan kejelasan penelitian.

Kegiatan dalam editing ini antara lain:

- 1) Mengecek nama dan identitas pengisi
- 2) Mengecek kelengkapan data, termasuk kelengkapan lembaran instrument barangkali ada yang terlepas atau sobek.
- 3) Mengecek macam isian.

b. Coding

Mengklarifikasikan jawaban dari responden dengan memberi kode masing-masing jawaban. Untuk memudahkan dalam pengelolaan data maka setiap jawaban diberi kode dengan karakter masing-masing. Kode yang digunakan dengan no urut 1 s/d 4. Data umum dapat memberi keterangan tentang:

- 1) Umur:
- 2) Golongan umur ibu : < 20tahun (kode 1), 20-34 (kode 2) \geq 35 tahun (kode 3)
- 3) Pendidikan
- 4) Lulusan : SD (kode 1), SMP (kode 2), SMA(kode:3), PT/Akademi (4)

- 5) Pekerjaan
- 6) Jenis pekerjaan ibu : IRT (Kode 1), Tani (kode 2), wiraswasta (kode 3), PNS (kode 4)
- 7) Jumlah anak : 0 (kode 1), 1-3 anak (kode 2), ≥ 4 anak (kode 3).
- 8) Data khusus melalui:
- 9) Skoring pengetahuan perawatan payudara
- 10) skoring (sikap ibu tentang perawatan payudara)

c. Skoring sikap

Dilakukan dengan memberikan kuesioner yang terdiri dari 10 pernyataan dalam bentuk pertanyaan tertutup.

- 1) Pernyataan favorable nilai
 - ✓ Sangat setuju : 4
 - ✓ Setuju : 3
 - ✓ Tidak setuju : 2
 - ✓ Sangat Tidak setuju : 1
- 2) Pernyataan unfavorable nilai
 - ✓ Sangat setuju : 1
 - ✓ Setuju : 2
 - ✓ Tidak setuju : 3
 - ✓ Sangat Tidak setuju : 4

d. Tabulating

Tabulasi adalah pengorganisasian data sedemikian rupa agar dengan mudah dapat dijumlahkan, disusun dan ditata untuk disajikan dan dianalisis. Dimana peneliti memasukkan data yang telah terkumpul ke dalam tabel distribusi frekuensi.

Rumus Tabulasi

$$P = \frac{Sp}{Sm} \times 100\%$$

Keterangan :

P : Prosentase

Sm : Skor maximal

Sp : Skor yang diperoleh

Selanjutnya berdasarkan hasil perhitungan kemudian dapat ditentukan kriteria sebagai berikut :

1. Bila prosentase 0 - 50% = Sikap Negatif
2. Bila prosentase 51% - 100% = Sikap Positif (Arikunto,

6. Analisa Data

Data yang telah terkumpul diberi kode kemudian ditabulasi dan dianalisis dengan uji McNemar test yaitu mengetahui perbedaan sikap antara sebelum dan sesudah dilakukan penyuluhan perawatan payudara, dengan menggunakan skala nominal yang disusun sebagai pembeda (Hidayat, 2010)

Dalam perhitungan statistik peneliti menggunakan bantuan perangkat komputer yaitu *SPSS For Window*

7. Etika Penelitian

a. Informed consent

Lembar persetujuan ini diberikan kepada subjek yang akan diteliti. Peneliti menjelaskan maksud dan tujuan yang akan dilakukan serta dampak yang mungkin terjadi selama dan sesudah pengumpulan data. Jika calon responden menolak untuk diteliti maka peneliti tidak boleh memaksa dan tetap menghormati hak-haknya (Hidayat, 2010).

b. Anomity (tanpa nama)

Untuk menjaga kerahasiaan responden maka peneliti tidak akan menentukan nama responden pada lembar pengumpulan data cukup dengan memberikan nomer kode masing-masing lembar tersebut (Hidayat, 2010).

c. Confidentiality (kerahasiaan)

Kerahasiaan informasi responden dijamin oleh peneliti karena hanya kelompok dan tertentu saja yang disajikan atau dilaporkan sebagai hasil riset (Hidayat, 2010).

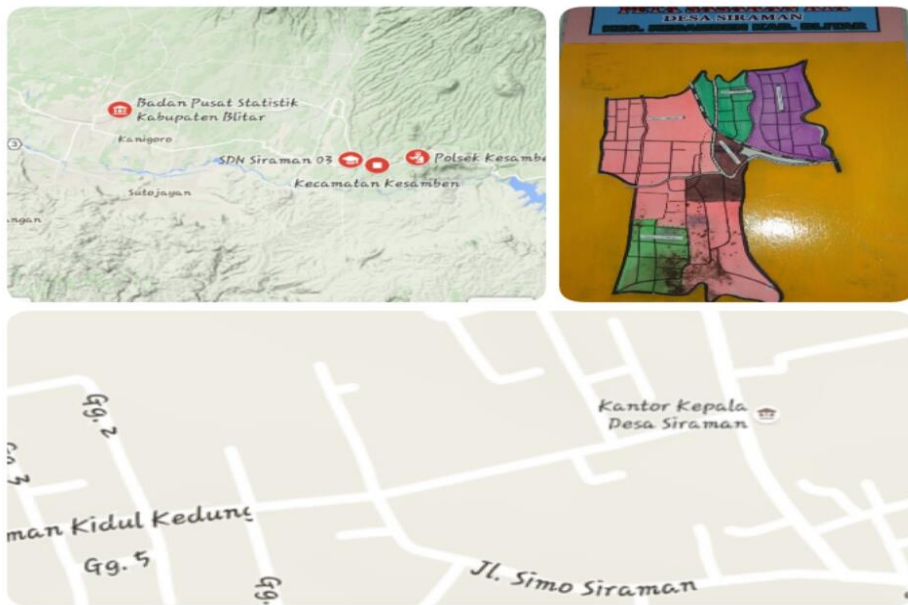
BAB IV

HASIL PENELITIAN DAN TABULASI

1. Gambaran Umum Tempat Penelitian

Lokasi pengambilan data untuk penelitian ini adalah di Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar dengan luas wilayah 497,310 ha/m² dan yang mempunyai batas wilayah sebelah utara berbatasan dengan Desa Popoh Kecamatan Selopuro, sebelah timur berbatasan dengan Desa Kesamben Kecamatan Kesamben, sebelah selatan berbatasan dengan perhutani, dan sebelah barat berbatasan dengan Desa Ploso Kecamatan Selopuro.

Peta lokasi penelitian dapat dilihat pada gambar berikut :



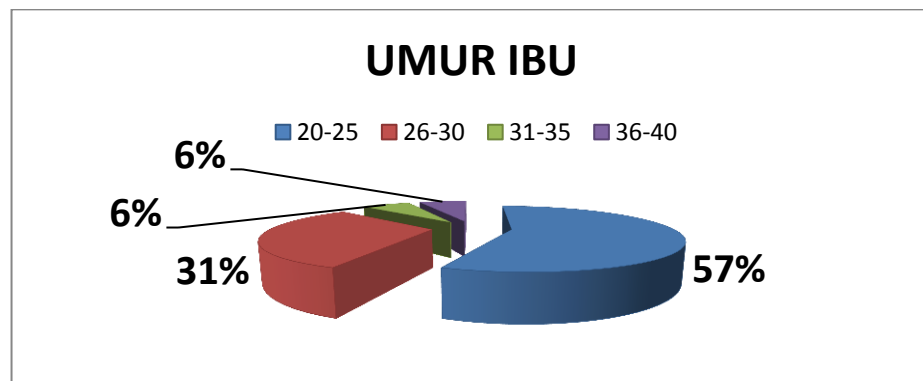
Gambar 4.1 Gambar Peta Lokasi Penelitian Desa Siraman
Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar

2. Hasil penelitian

Dari penelitian yang dilaksanakan kemudian diolah dan didapatkan hasilnya sebagai berikut :

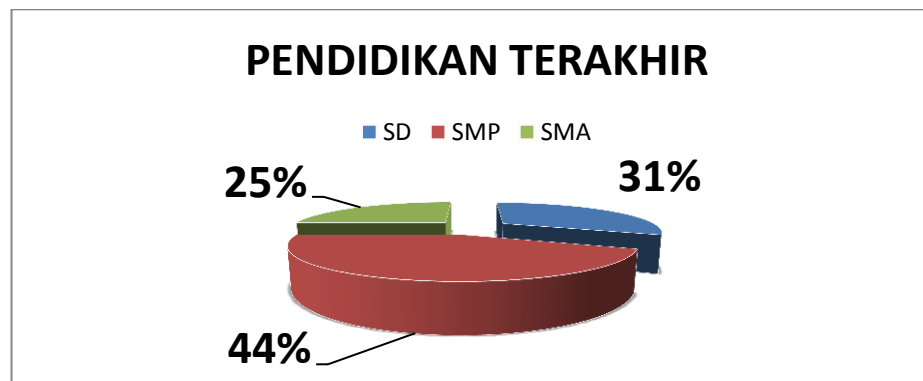
a. Data Umum

1) Karakteristik responden berdasarkan umur.



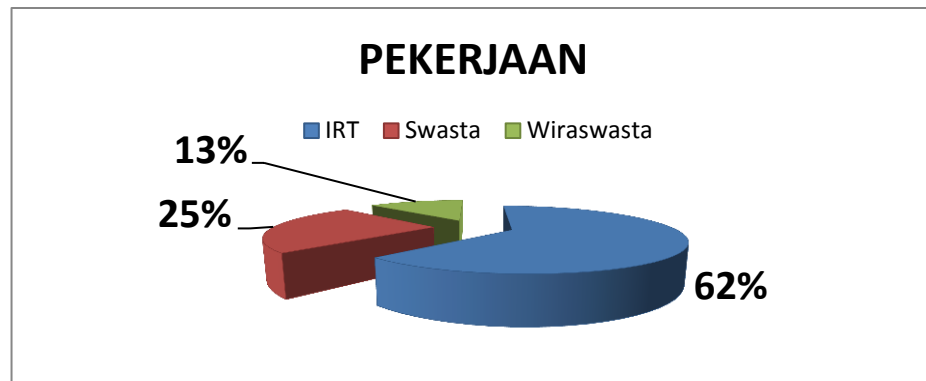
Gambar 4.2 Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan umur di BPM. Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar pada tanggal 18 Agustus 2015, menunjukkan bahwa lebih dari setengah (57%) dari responden berusia 20-25 tahun

2) Karakteristik responden berdasarkan pendidikan terakhir.



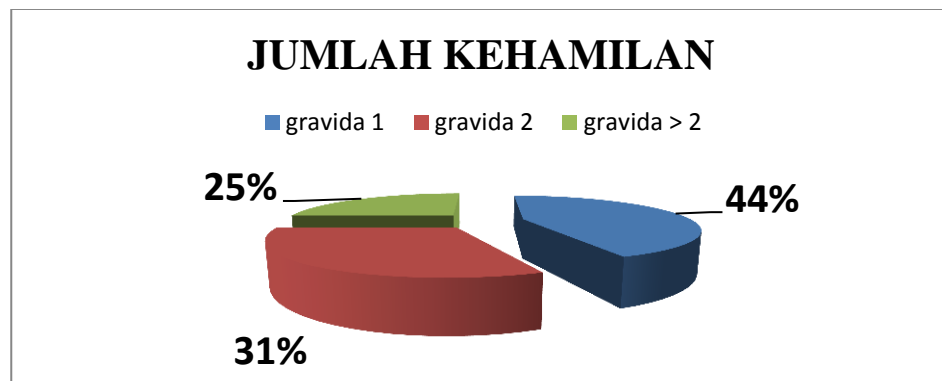
Gambar 4.3 Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan tingkat pendidikan terakhir, di BPM. Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar pada tanggal 18 Agustus 2015, menunjukkan bahwa kurang dari setengah (44%) dari responden berpendidikan terakhir SMA.

3) Karakteristik responden berdasarkan Pekerjaan.



Gambar 4.4 Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan pekerjaan di BPM. Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar pada tanggal 18 Agustus 2015, menunjukkan bahwa lebih dari setengah (62%) dari responden bekerja sebagai IRT.

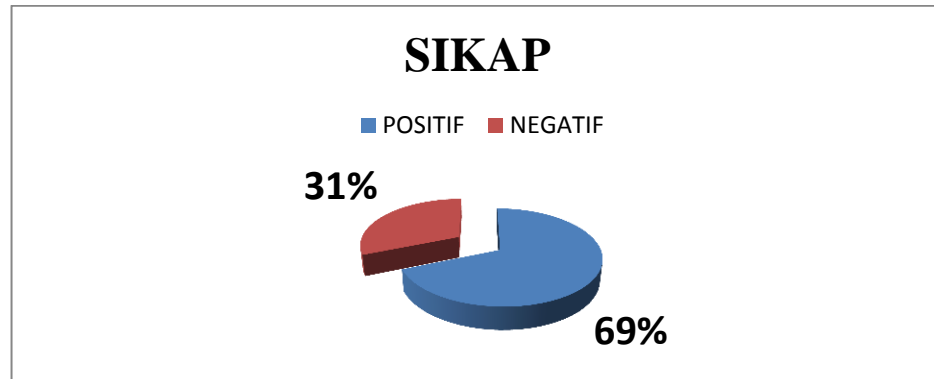
4) Karakteristik responden berdasarkan jumlah kehamilan



Gambar 4.5 Distribusi frekuensi ibu hamil berdasarkan jumlah kehamilan di BPM Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kota Blitar pada tanggal 18 Agustus 2015, menunjukkan bahwa kurang dari setengah (44%) dari responden dengan jumlah gravid 1.

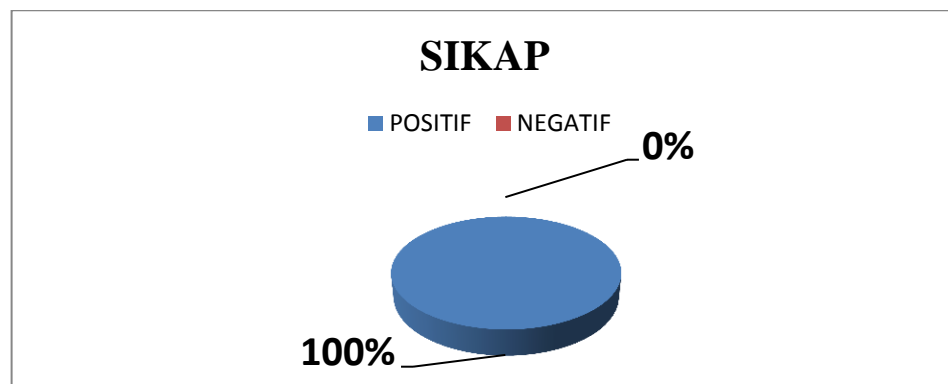
b. Data Khusus

- 1) Sikap ibu dalam perawatan payudara sebelum penyuluhan perawatan payudara.



Gambar 4.6 Distribusi frekuensi Sikap ibu hamil tentang perawatan payudara sebelum dilakukan penyuluhan, di BPM Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kota Blitar pada tanggal 18 Agustus 2015, menunjukkan bahwa lebih dari setengah (69%) dari responden menunjukkan sikap positif.

- 2) Sikap ibu dalam perawatan payudara setelah penyuluhan perawatan payudara.



Gambar 4.7 Distribusi frekuensi Sikap ibu hamil tentang perawatan payudara setelah dilakukan penyuluhan, di BPM Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kota Blitar pada tanggal 18 Agustus 2015, menunjukkan bahwa seluruhnya (100%) dari responden menunjukkan sikap positif.

3. Pembahasan

a. Sikap ibu untuk perawatan payudara sebelum diberikan penyuluhan perawatan payudara.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 16 responden, 5 responden menunjukkan sikap negatif terhadap perawatan payudara ibu hamil. Faktor-faktor yang menyebabkan sikap negative ibu antara lain ialah faktor pendidikan terakhir responden lulusan SD (31%) hal ini dikarenakan pengetahuan ibu yang sangat minim dan tidak adanya rasa ke ingin tauan ibu seputar perawatan payudara. Faktor budaya yaitu didaerah penelitian tidak pernah ada budaya untuk merawat payudara ataupun budaya untuk merawat tubuh ibu hamil dimana budaya yang masih berkembang sampai saat ini yaitu budaya meminum jamu-jamuan tradisional yang dipercaya dapat melancarkan kehamilan, dan membuat tubuh ibu hamil tetap bugar disetiap harinya, Faktor usia ibu yang rata-rata masih berusia 20-25 tahun dimana ibu berfikir santai / menyepelekan perawatan payudara, karena perawatan payudara dianggap tidak begitu penting pada ibu. Faktor gravid 1 juga sangat mempengaruhi sikap negative ibu karena dalam hal ini ibu belum memiliki pengalaman dalam melakukan perawatan payudara. Karena ini merupakan kelahiran anak pertama, sehingga merawat payudara merupakan pengalaman pertama bagi ibu. Sikap yang tidak mendukung atau kontra terhadap objek sikap yang hendak diungkap, pernyataan ini disebut sebagai pernyataan yang Unfavorable. (Azwar, 2007).

b. Sikap ibu tentang perawatan payudara setelah diberikan penyuluhan perawatan payudara.

Hasil Penelitian menunjukkan bahwa, setelah dilakukan penyuluhan perawatan payudara yang terdiri dari 16 responden, seluruhnya (100%) dari responden menunjukkan sikap positif dalam perawatan payudara. Adanya peningkatan sikap positif kepada ibu tentang perawatan payudara ini berdasarkan data diatas peneliti menyimpulkan bahwa dengan penyuluhan yang telah disampaikan menunjukkan hasil sikap positif ibu terhadap perawatan payudara meningkat, didalam penyuluhan ini ibu dapat mengetahui beberapa manfaat dari perawatan payudara missal payudara terawat dengan baik, persiapan menyusui sudah matang, dapat mendeteksi penyakit lebih dini apabila ada kelainan, ibu dapat mengetahui cara menyusui yang benar, ibu lebih percaya diri dalam persiapan menyusui ketika bayi lahir ibu bisa langsung memberikan ASI nya, ibu banyak mendapatkan pengalaman baru dari kegiatan penyuluhan ini. Dari sebagian responden ini sangatlah bermanfaat karena hal ini merupakan pengalaman pertama baginya, dan sebagian responden sudah pernah mendapatkan penyuluhan perawatan payudara tetapi masih menggunakan teknik yang lama yaitu teknik pemijatan payudara yang saat ini sudah tidak boleh diterapkan lagi karena bisa menyebabkan kontraksi uterus. karena penyuluhan pada penelitian ini menggunakan metode ceramah dan praktek sesuai dengan leflet perawatan payudara (Fitriani, 2011).

c. Pengaruh penyuluhan perawatan payudara terhadap sikap ibu hamil trimester 3 untuk persiapan menyusui.

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan bahwa 31% responden menunjukkan sikap negatif untuk perawatan payudara sebelum dilakukan penyuluhan perawatan payudara dan menjadi 100% responden menunjukkan sikap positif untuk perawatan payudara. Ada perubahan sikap responden dari sikap negatif menjadi sikap positif sebanyak 100%. Hasil uji statistik McNemar test menunjukkan nilai $\text{sig} = 0,042$ Hal ini menunjukkan bahwa adanya pengaruh penyuluhan perawatan payudara terhadap sikap ibu hamil TM 3 untuk persiapan menyusui di BPM Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar. Hal ini berpengaruh karena usia ibu yang berusia 36-40 tahun lebih memiliki pengalaman, karena usia yang sudah matang menganggap perawatan payudara sangat penting untuk kelancaran ASI dan juga untuk kesehatan ibu sendiri, faktor pendidikan terakhir ibu SMA juga mempengaruhi sikap ibu Karena pengetahuan ibu yang lebih luas dan mudah untuk memahami apa yang disampaikan oleh peneliti, dan ibu yang berpendidikan SMA juga lebih aktif untuk bertanya tentang perawatan payudara, karena menurut ibu pengalaman ini menarik perhatiannya. Faktor gravid >2 juga mempengaruhi sikap ibu, sebab ibu yang sudah memiliki anak lebih dari dua sudah memiliki pengalaman yang cukup menyusui bayinya dan merawat payudaranya sendiri. dalam penyuluhan ini menggunakan alat peraga pantom payudara, dan cara penjelasannya menggunakan bahasa sederhana sehingga mudah dimengerti

oleh semua kalangan dari yang berpendidikan SD sampai yang berpendidikan SMA.

Menunjukkan sikap positif karena ibu memberikan jawaban apabila ditanya, mengerjakan dan menyelesaikan tugas yang diberikan, adalah suatu indikasi dari sikap. Karena dengan suatu usaha untuk menjawab pertanyaan atau mengerjakan tugas yang diberikan, terlepas dari pekerjaan itu benar atau salah, adalah berarti bahwa orang menerima ide tersebut (Azwar, 2007)

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

1. Kesimpulan

Dari hasil penelitian dan analisa data yang telah dilakukan didapatkan hasil sebagai berikut :

- a. Sikap ibu dalam perawatan payudara sebelum diberikan penyuluhan menunjukkan sikap negatif sebesar (31%).
- b. Sikap ibu dalam perawatan payudara setelah diberikan penyuluhan menunjukkan sikap positif sebesar (100%)
- c. Dari hasil analisa menggunakan uji McNemar test didapatkan hasil p value = 0,042 menunjukkan bahwa penyuluhan perawatan payudara berpengaruh terhadap sikap ibu hamil trimester 3 untuk persiapan menyusui di Desa Siraman Kecamatan Kesamben.

2. Saran

Saran-saran dalam penelitian ini adalah

a. Bagi tempat peneliti

Memberikan motivasi kepada ibu untuk selalu melakukan perawatan payudara dirumah sehingga ketika nanti ibu melahirkan bayinya, ASI sudah dapat diproduksi dengan baik dan bayi akan mendapatkan makanan yang terbaik dari ibu.

b. Bagi responden

Melakukan perawatan payudara sesuai dengan leaflet dan praktik pada saat dilakukan penyuluhan perawatan payudara.

c. Bagi peneliti

Menambah pengetahuan dan wawasan yang berkaitan dengan penyuluhan perawatan payudara.

d. Bagi institusi pendidikan

Diharapkan hasil penelitian ini dapat dimanfaatkan sebagai referensi penelitian selanjutnya sehingga penelitian dalam ilmu kebidanan ini dapat semakin berkembang.

DAFTAR PUSTAKA

- Anitasari, Wiwin.2013, *Tingkat Pengetahuan Ibu Primigravida Tentang Perawatan Payudara*. Surakarta :Jurnal Kebidanan Di akses Tanggal 25 Juli 2015
- Azwar, S. (2007).*Sikap Manusia Teori Dan Pengukurannya*, Edisi 2,Yogyakarta : Pustaka Pelajar
- Fitriani, Sinta 2011.Promosi Kesehatan. Yogyakarta :Graha Ilmu
- Hidayat,Alimul,Aziz 2010. *Metode Penelitian Kebidanan Dan Teknik Analisa Data*.Jakarta :Medika Salemba.
- Kodrat, Laksono. (2010). *Dahsyatnya ASI &Laktasi*, Yogyakarta: Media Baca Di akses Tgl 25 juli 2015
- Kristiyanasari,Weni (2009), *ASI, Menyusui dan Sadari*, Yogjakarta :Nuha Medika
- Kuntoro. 2007. *Metode Statistik*. Surabaya : Pustaka Melati
- Notoatmodjo, Soekidjo.2012.*Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : PT. Rineka Cipta.
- Nursalam, 2013.*Konsep Penerapan dan Metodologi Ilmu Keperawatan*. Jakarta: Salemba medika.
- Prasetyono,Sunar,Dwi. 2009. *Buku Pintar ASI Eksklusif*. Yogyakarta : DIVA Press
- Sugiyono.2007. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta
- Sugiyono.2011. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung : Alfabeta

Lampiran 1

RENCANA KEGIATAN PENELITIAN

No	KEGIATAN	BULAN																															
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni				Juli				Agustus			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4				
1.	Persiapan Penelitian																																
	Pengajuan Judul																																
	Penelusuran Bahan Pustaka																																
	Study pendahuluan																																
	Penyusunan Proposal KTI																																
	Ujian Proposal																																
	Penyempurnaan Proposal																																
	Pembuatan perijinan penelitian																																
2.	Pelaksanaan																																
	Pengumpulan data																																
	Tabulasi dan Analisa data																																
	Penyusunan laporan																																
3.	Ujian sidang KTI																																
	Penyempurnaan KTI																																
	Penyerahan KTI																																

Lampiran 2



PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Dr. Sutomo Nomor 53 Telepon/Faximile (0342) 801243
 E-mail : badan.kesbang@blitarkab.go.id

BLITAR

SURAT IZIN

Nomor : 072/360/409.202/2015

Membaca : Surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar Nomor : 05/PHB/713/08.15 tanggal 10 Agustus 2015 perihal Permohonan Tempat Penelitian Bagi Mahasiswa STIKes Patria Husada Blitar.

Mengingat : 1. Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011 tentang Pedoman Penerbitan Rekomendasi Penelitian, sebagaimana telah diubah dengan Peraturan Menteri Dalam Negeri Nomor 7 Tahun 2014 tentang Perubahan Atas Peraturan Menteri Dalam Negeri Republik Indonesia Nomor 64 Tahun 2011;
 2. Peraturan Daerah Kabupaten Blitar Nomor 6 Tahun 2011 tentang Perubahan atas Peraturan Daerah Kabupaten Blitar Nomor 20 Tahun 2008 tentang Organisasi dan Tata Kerja Inspektorat, Badan Perencanaan Pembangunan Daerah dan Lembaga Teknis Daerah Kabupaten Blitar;
 3. Peraturan Bupati Blitar Nomor 44 Tahun 2011 tentang Penjabaran Tugas dan Fungsi Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Blitar;
 4. Peraturan Bupati Blitar Nomor 20 Tahun 2012 tentang Pedoman Pelayanan Perizinan Pelaksanaan Survei, Penelitian, Pendataan, Pengembangan, Pengkajian dan Studi Lapangan di Kabupaten Blitar.

Diizinkan untuk melakukan kegiatan survei, penelitian, pendataan, pengembangan, pengkajian dan studi lapangan kepada :

Nama : ALIT KRISTINA DEWI
 Alamat : Jln. Sudanco Supriyadi 168 Blitar
 Judul Kegiatan : Pengaruh Penyuluhan Perawatan Payudara Terhadap Sikap Ibu Hamil TM 3 Untuk Persiapan Menyusui di BPM Musringah, Amd. Keb Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar
 Lokasi : BPM Musringah, Amd. Keb Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar
 Waktu : Tanggal 18 Agustus 2015
 Bidang Kegiatan : Penelitian
 Nama Penanggungjawab/Koordinator : 1. NEVY NORMA R, SST, M. Kes
 2. WAHYU WIBISONO, S.S, M. Pd
 Anggota/Peserta : -

Dengan ketentuan sebagai berikut :

1. Dalam melaksanakan kegiatan tersebut harus selalu berkoordinasi (menyampaikan maksud dan tujuan) dengan Pemerintah Desa setempat serta Satuan Kerja Perangkat Daerah (SKPD) atau Instansi terkait untuk mendapatkan petunjuk seperlunya;
2. Wajib menjaga ketertiban dan mematuhi Peraturan Perundangan yang berlaku;
3. Izin hanya digunakan untuk kegiatan sesuai izin yang diberikan;
4. Izin dapat dibatalkan sewaktu-waktu apabila tidak memenuhi ketentuan tersebut diatas;
5. Memenuhi ketentuan, etika dan norma yang berlaku di lokasi/tempat kegiatan;
6. Dalam jangka waktu 1 (satu) bulan setelah selesai dilakukannya kegiatan survei, penelitian pendataan, pengembangan, pengkajian dan studi lapangan diwajibkan memberikan laporan tentang hasil-hasil pelaksanaan kegiatan dalam bentuk softcopy dan hardcopy kepada :
 a. Bupati Blitar cq Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Blitar;
 b. Satuan Kerja Perangkat Daerah/Instansi di Lingkungan Pemerintah Kabupaten Blitar yang terkait.
7. Izin ini tidak boleh disalahgunakan untuk tujuan tertentu yang dapat mengganggu ketertiban umum dan kestabilan pemerintah serta hanya diperlukan untuk keperluan ilmiah.

Dikeluarkan di : Blitar
 Pada Tanggal : 13 Agustus 2015

An. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK
KABUPATEN BLITAR

Sekretaris,

Ir. A. IRIANTO, MM
 Pembina Tingkat I
 NIP. 19611231 199202 1 006

TEMBUSAN disampaikan kepada Yth :

1. Sdr. Bupati Blitar (Sebagai Laporan)
2. Sdr. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Blitar
3. Sdr. Kepala Puskesmas Kesamben Kabupaten Blitar
4. Sdr. BPS Musringah Amd. Keb Desa Siraman
5. Yang bersangkutan
6. Arsip

Lampiran 3



PEMERINTAH KABUPATEN BLITAR

DINAS KESEHATAN

Jl. Semeru No. 50 Telp. 801834
webmail : dinas.kesehatan@blitarkab.go.id

BLITAR

Blitar, 18 Agustus 2015

Nomor : 070/ 95 /409.104/2015
Lampiran : -
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada
Yth. Sdr. Kepala Puskesmas Kesamben
di

T e m p a t

Memperhatikan surat dari Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Patria Husada Blitar
Nomor : 05/PHB/713/08.15 tanggal 10 Agustus 2015 perihal permohonan tempat
penelitian mahasiswa :

Nama : ALIT KRISTINA DEWI
NIM : 1221013
Judul : Pengaruh Penyuluhan Perawatan Payudara Terhadap
Sikap Ibu Hamil TM 3 Untuk Persiapan Menyusui di BPM
Musringah, AMd.Keb Desa Siraman Kec. Kesamben
Kabupaten Blitar
Waktu : Tanggal 18 Agustus 2015

Bahwa pada prinsipnya kami dapat memberikan ijin untuk kegiatan tersebut dengan
ketentuan berpedoman pada surat dari Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Nomor :
072/360/409.202/2015 tanggal 13 Agustus 2015 dan dapat menyesuaikan dengan
ketentuan yang berlaku di lingkungan Dinas Kesehatan dan Puskesmas.

Demikian untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

an. KEPALA DINAS KESEHATAN
KABUPATEN BLITAR

4 FARIDA LUMAZAH, SKM, MM
Pembina
NIP. 19690314 199203 2 008

Tembusan disampaikan kepada Yth.
1. Sdr. Ketua STIKes Patria Husada
2. Yang bersangkutan

*Lampiran 4***SURAT KETERANGAN**

Yang bertanda tangan di bawah ini bidan Musringah Amd. Keb Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar, menerangkan bahwa :

Nama : Alit Kristina Dewi

Nim : 1221013

Prodi : D-3 Kebidanan

Dengan ini yang bersangkutan telah melaksanakan penelitian dalam rangka penyusunan KTI (Karya Tulis Ilmiah) sebagai tugas akhir di BPM Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar dengan judul “ Pengaruh penyuluhan terhadap sikap ibu hamil trimester 3 untuk perawatan payudara di BPM Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar ” Pada tanggal 18 Agustus 2015

Demikian surat ini kami buat untuk dipergunakan semestinya.

Siraman, 18 Agustus 2015

Musringah S.ST

*Lampiran 5***NASKAH PENJELASAN**

Yang bertandatangan di bawah ini saya : Alit Kristina Dewi. Nim : 1221013 Mahasiswa Program Studi D-3 Kebidanan STIKes Patria Husada Blitar akan mengadakan penelitian dengan judul “Pengaruh penyuluhan terhadap sikap ibu hamil TM 3 untuk perawatan payudara di BPM Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupaten Blitar” Penelitian ini akan dapat bermanfaat bagi responden, yaitu memberikan tambahan pengetahuan dan pengalaman terhadap ibu supaya ibu bisa melakukan perawatan payudara

Saya mengharap kan saudara bersedia menjadi responden dalam penelitian ini. Semuain formasi yang saudara berikan berkaitan dengan penelitian akan dirahasiakan oleh peneliti.

Demikian atas kerja sama dan perhatiannya saya sampaikan terimakasih.

Blitar, 18 Agustus 2015

Alit Kristina Dewi
1221013

Lampiran 6**SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN****PATRIA HUSADA BLITAR**

Ijin Mendiknas No. 180/D/O/2006

Program Studi : S-1 Keperawatan

D-3 Kebidanan

Kampus : Jl. Sudanco Supriyadi No. 168 Blitar

Telp/ Faks : (0342) 814086

LEMBAR PERSETUJUAN RESPONDEN

Yang bertanda tangan di bawah ini:

No. Responden :

Umur :

Pendidikan :

Pekerjaan :

Setelah mendapat penjelasan tentang tujuan penelitian ini, saya menyatakan bersedia menjadi responden dan berpartisipasi dengan penelitian yang berjudul “Pengaruh penyuluhan terhadap sikap ibu hamil TM 3 untuk perawatan payudara di BPM Musringah Desa Siraman Kecamatan Kesamben Kabupateb Blitar” adapun bentuk partisipasi saya bersedia untuk memberikan informasi serta keterangan lain yang diperlukan.

Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sadar tanpa suatau paksaan dari pihak manapun, juga untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Blitar, 18 Agustus 2015

Yang membuat pernyataan

(.....)

*Lampiran 7***LEMBAR KUESIONER PENELITIAN TENTANG**

**Pengaruh penyuluhan terhadap sikap ibu hamil TM 3 untuk perawatan
payudara Di BPM Musrungah Desa Siraman
Kecamatan Kesamben.**

Pengisian data umum dibawah ini di tulis menggunakan Kode :

A. Identittas

Nama :

Umur :

Pendidikan Terakhir :

Pekerjaan :

Jumlah kehamilan :

Pertanyaan Sikap

Beri tanda centang pada kolom yang tersedia sesuai dengan pendapat anda.

Keterangan :

SS : Sangat setuju

S : Setuju

TS : Tidak setuju

STS : Sangat tidak setuju

Kunci jawaban kuesioner

No Soal kuesioner	Unsur soal	Jawaban	Pernyataan
1	Konatif	SS	Favorable
2	Kognitif	STS	Unfavorable
3	Konatif	SS	Favorable
4	Afektif	STS	Unfavorable
5	kognitif	SS	Favorable
6	Afektif	STS	Unfavorable
7	Konatif	SS	Favorable
8	Kognitif	STS	Unfavorable
9	Konatif	SS	Favorable
10	Afektif	STS	Unfavorable

Data Sikap

No	Pertanyaan	SS	S	TS	STS
1.	Perawatan payudara itu sangat penting di lakukan untuk mencegah terjadinya infeksi (Konatif/ tindakan)				
2.	perawatan payudara tidak begitu penting dalam kehidupan ibu hamil karena payudara seperti biasanya				
3.	Perawatan payudara saat hamil sangat membantu proses Menyusui pasca persalinan				
4.	Perawatan payudara membuat ibu tidak percaya diri				
5.	Dengan perawatan payudara dapat memperlancar produksi ASI				
6.	Jika terjadi perubahan fisiologi payudara ketika hamil biasanya ibu merasakan biasa saja.				
7.	Perawatan payudara sebaiknya dilakukan secara rutin				
8.	Perawatan payudara dilakukan oleh ibu yang merasa tidak nyaman karena perubahan fisiknya				
9.	Pengompresan pada payudara dilakukan kurang lebih 3-5 menit				
10.	Pada saat melakukan perawatan payudara ibu tidak perlu menggunakan baby oil				

*Lampiran 8***KRITERIA PENILAIAN****1. SKALA PENILAIAN**

Favorable :

SS : 4

S : 3

TS : 2

STS : 1

Unfavorable

SS : 1

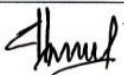



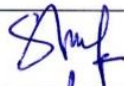
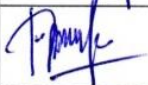


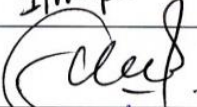

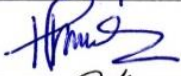




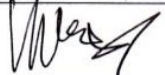
S : 2

TS : 3





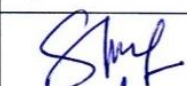
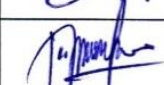
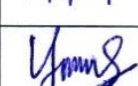
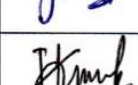
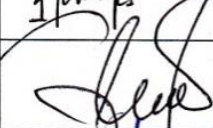



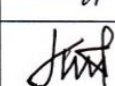

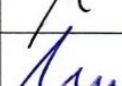
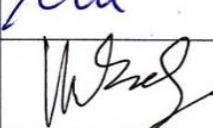
STS : 4

Lampiran 9

LEMBAR ABSENSI
SEBELUM PENYULUHAN PERAWATAN PAYUDARA

NO	NAMA	TDD
1.	Risma Krisna. W	
2.	Utiq Luni Melinda	
3.	Teti Rahmawati	
4.	Rahmawati	
5.	Sulis	
6.	Novy	
7.	yesiana	
8.	Ika	
9.	Siti	
10.	Aris setiorini	
11.	Rumini	
12.	Kamsinah.	
13.	Yellikah	
14.	Hartini	
15.	Rukayah	
16.	Wiwik	

LEMBAR ABSENSI
SETELAH PENYULUHAN PERAWATAN PAYUDARA

NO	NAMA	TDD
1.	Risna Krisna .w	
2.	efiq Heni Melinda	
3	Yeni Rahmawati	
4.	Rahmawati	
5	Sulis	
6.	Novy	
7	Yessiana	
8.	Ika	
9.	Siti	
10.	Aris Setiorini	
11.	Rumini	
12	Kart Sirtah	
13	Yulika	
14	Hartini	
15	Rukayah	
16	Wink	

Lampiran 10

INSTRUMEN PENELITIAN



*Lampiran 11***DOKUMENTASI**



Lampiran 12

Tabulasi Data Umum Responden

No Res	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Jumlah kehamilan
001	1	1	2	1
002	1	1	2	1
003	1	2	2	1
004	1	2	1	1
005	1	3	1	1
006	1	3	1	2
007	1	3	3	2
008	1	2	1	2
009	1	2	1	2
010	2	3	1	2
011	2	3	1	3
012	2	3	2	2
013	2	3	3	3
014	2	1	1	2
015	3	1	1	3
016	4	1	1	3

Keterangan

Umur

1. 20-25
2. 26-30
3. 31-35
4. 36-40

Pendidikan

1. SD
2. SMP
3. SMA

Pekerjaan

1. IRT
2. Swasta
3. Wiraswasta

Jumlah kehamilan

1. 1
2. 2
3. > 2

Lampiran 13

TABULASI DATA PRE OBSERVASI

No.	KODE	HASIL OBSERVASI (SOAL)										Σ NILAI	%	KRITERIA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1.	001	4	4	3	4	3	4	3	4	3	4	36	90%	Positif
2.	002	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	33	83%	Positif
3.	003	4	4	3	3	4	4	3	4	4	4	37	93%	Positif
4.	004	4	4	4	3	4	4	3	4	4	4	38	95%	Positif
5.	005	4	4	4	4	3	4	3	4	4	4	38	95%	Positif
6.	006	4	3	3	4	4	4	3	4	3	3	35	88%	Positif
7.	007	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	37	93%	Positif
8.	008	2	1	2	2	2	2	3	2	1	1	18	45%	Negatif
9.	009	1	1	2	2	2	1	1	3	2	1	16	40%	Negatif
10.	010	1	2	3	1	1	1	2	3	2	1	17	43%	Negatif
11.	011	1	1	3	2	2	2	2	3	3	1	20	50%	Negatif
12.	012	2	1	2	1	1	2	2	2	3	1	17	43%	Negatif
13.	013	3	4	3	3	4	3	3	2	3	1	29	73%	Positif
14.	014	3	3	4	4	3	3	4	2	3	1	30	75%	Positif
15.	015	2	3	3	3	3	3	4	3	3	1	28	70%	Positif
16.	016	3	4	3	4	3	3	2	3	3	1	36	90%	Positif

0 - 50 = NEGATIF

51 - 100 = POSITIF

TABULASI DATA POST OBSERVASI

No.	KODE	HASIL OBSERVASI (SOAL)										Σ NILAI	%	KRITERIA
		1	2	3	4	5	6	7	8	9	10			
1.	001	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	38	95%	Positif
2.	002	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	36	90%	Positif
3.	003	3	3	3	3	4	4	4	3	4	3	34	85%	Positif
4.	004	4	4	4	3	4	4	4	4	3	3	37	93%	Positif
5.	005	4	3	3	3	4	3	3	3	2	3	31	78%	Positif
6.	006	4	4	4	4	4	3	4	4	3	3	37	93%	Positif
7.	007	4	4	4	4	4	4	3	4	3	3	37	93%	Positif
8.	008	4	3	4	4	4	3	3	3	4	3	35	88%	Positif
9.	009	4	4	4	3	4	4	3	4	4	2	36	90%	Positif
10.	010	4	4	4	4	4	3	3	3	3	3	35	88%	Positif
11.	011	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	35	88%	Positif
12.	012	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	40	100%	Positif
13.	013	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	39	98%	Positif
14.	014	4	4	4	4	3	4	4	4	3	2	36	90%	Positif
15.	015	4	4	4	3	4	4	3	3	4	3	36	90%	Positif
16.	016	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	38	95%	Positif

0 - 50 = NEGATIF

51 - 100 = POSITIF

*Lampiran 14***HASIL PENGOLAHAN DATA PENELITIAN****Frequencies****Umur**

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	20-25 tahun	9	56.2	56.2	56.2
	26-30 tahun	5	31.2	31.2	87.5
	31-35 tahun	1	6.2	6.2	93.8
	36-40 tahun	1	6.2	6.2	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pendidikan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD	5	31.2	31.2	31.2
	SMP	4	25.0	25.0	56.2
	SMA	7	43.8	43.8	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Pekerjaan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	IRT	10	62.5	62.5	62.5
	Swasta	4	25.0	25.0	87.5
	Wiraswasta	2	12.5	12.5	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Jumlah kehamilan

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	1	7	43,8	43,8	43,8
	2	5	31,2	31,2	62,5
	> 3	4	25.0	25.0	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Sikap pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
--	--	-----------	---------	---------------	--------------------

Valid	Positif	11	68.8	68.8	68.8
	Negatif	5	31.2	31.2	100.0
	Total	16	100.0	100.0	

Sikap post

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Positif	16	100.0	100.0	100.0

Crosstabs

Sikap pre * Sikap post Crosstabulation

			Sikap post	Total
			Positif	
Sikap pre	Positif	Count	11	11
		% of Total	68.8%	68.8%
	Negatif	Count	5	5
		% of Total	31.2%	31.2%
Total		Count	16	16
		% of Total	100.0%	100.0%

NPar Tests

McNemar Test

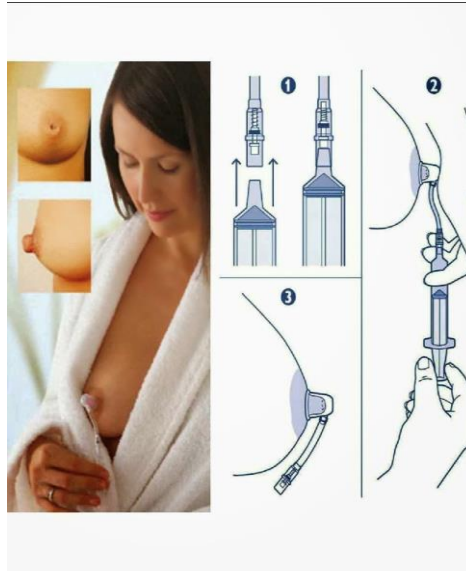
Test Statistics^b

	Sikap pre & Sikap post
N	16
Exact Sig. (2-tailed)	.042 ^a

a. Binomial distribution used.

b. McNemar Test

Memakai bra yang ketat dapat menyebabkan infeksi kelenjar payudara sehingga menghambat produksi ASI. Karena itu, pilihlah bra yang longgar yang dapat menopang payudara Anda sepenuhnya agar Anda tetap nyaman dan pertumbuhan payudara tidak terganggu sehingga ASI pun dapat keluar dengan lancar.



PERAWATAN PUTTING SUSU TENGCELAM

1. Letakkan kedua jari diatas dada dibawah putting
2. Regangkan daerah areola dengan menggerakan kedua jari keatas dan kebawah sebanyak 20 kali
3. Letakkan kedua jari disamping kiri dan kanan putting

TERIMA KASIH

Payudara



OLEH :

ALIT KRISTINA DEWI

1221013

**SEKOLAH TINGGI ILMU
KESEHATAN PATRIA
HUSADA**

PERAWATAN PAYUDARA

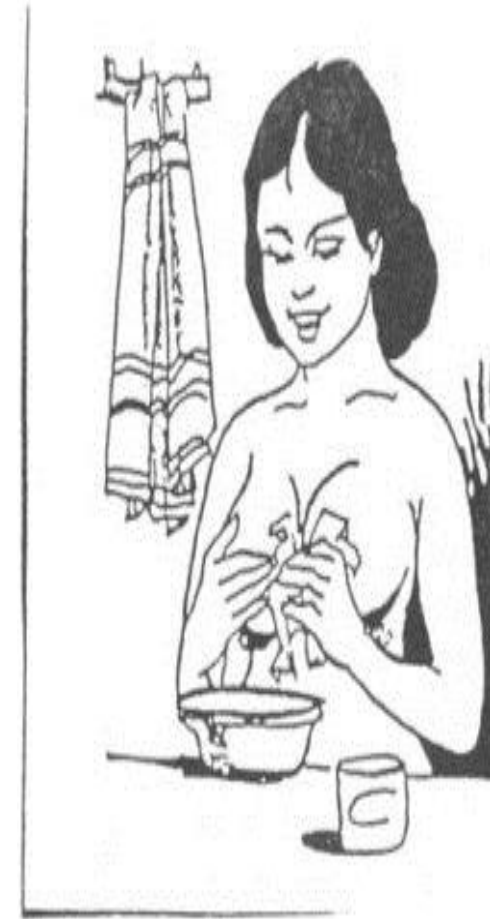
Pemeliharaan payudara sehingga produksi ASI lancar dan menghindari kesulitan dalam menyusui.

TUJUAN PERAWATAN PAYUDARA

1. Memelihara kebersihan payudara
2. Melenturkan puting susu
3. Mengeluarkan puting susu yang tenggelam
4. Memperlancar produksi ASI

PENGOMPRESAN

1. Menutup areola payudara dengan kapas yang sudah diberi beby oil
2. Diamkan selama 5 menit
3. Angkat kapas lalu kompres dengan air hangat
4. Bersihkan payudara dengan air dan keringkan



Lampiran 16



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN
PATRIA HUSADA BLITAR

Ijin Mendiknas No. 180/D/O/2006

Program Studi : Pendidikan Ners









D-3 Kebidanan

Jl.Sudanco Supriyadi 168 Blitar
Telp.Faks. 0342-814086

surel : stikesphblitar@gmail.com
laman : www.stikespatriahusadablitar.ac.id

FORMAT BIMBINGAN KTI
MAHASISWA STIKes PATRIA HUSADA BLITAR

Nama Mahasiswa : Alit Kristina Dewi
NIM : 1221013
Judul KTI : Pengaruh perawatan payudara terhadap sikap ibu hamil (TM 3) Untuk persiapan menyusui di BPM Muslingah Desa Siraman Kecamatan Kesamben.

No	Hari/ tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan		
			Pembimbing 1	Pembimbing 2	Penguji
1	6 Agustus 2015	Lampirkan Lefled.			
2	7 Agustus 2015	Acc labeukan penelitian			
3	21 Agustus 2015	Revisi Bab I & II			
4	24 Agustus 2015	Revisi BAB IV & V			
5	24 Agustus 2015	Revisi BAB IV & V			
6	26 Agustus 2015	Revisi Bab I & II menghampir lampiran			
7	26 Agustus 2015	Ujian Acc ujian KTI			
8	26 Agustus 2015	Revisi			

No	Hari/ tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan		
			Pembimbing 1	Pembimbing 2	Penguji
g.	27 Agus 2015	ACC. ujian KTI			



SEKOLAH TINGGI ILMU KESEHATAN PATRIA HUSADA BLITAR

Ijin Mendiknas No. 180/D/O/2006

Program Studi : Pendidikan Ners

D-3 Kebidanan

Jl. Sudanco Supriyadi 168 Blitar

Telp. Faks. 0342-814086

email : stikesphblitar@gmail.com

Website : www.stikesphblitar.ac.id

FORMAT BIMBINGAN SKRIPSI/KTI MAHASISWA STIKes PATRIA HUSADA BLITAR

Nama Mahasiswa : Alit Kristina Dewi
 NIM : 1221013
 Judul Skripsi/KTI : Pengaruh penyuluhan perawatan payudara terhadap sikap ibu hamil TM di untuk persiapan menyusui di BPM Mustingah Desa Siraman Kecamatan Kesamben

No	Hari/ tanggal	Materi Bimbingan	Tanda Tangan	
			Pembimbing 1	Pembimbing 2
1	15 April 2015	Revisi judul		
2	10 juli 2015	Revisi Bab I		
3	10 juli	Revisi Bab I		
4	14 juli	Revisi Bab I & II		
5	14 juli	Revisi Bab I & II		
6	27 juli			
7	29 juli	Revisi Bab III Lengkap kumpiran		
8	30 juli	Acc ujian proposal		
9	30 juli	Acc Ujian proposal		